

Bulletin d'inscription

LES RANDONNEURS DU MARAIS

Je soussigné(e) {

Melle ou Mme
Née le : / / e.mail :

Mr.
Né le : / / e.mail :

Adresse :

Tél. : Domicile : Portable :

- Un seul chèque et bulletin d'inscription par couple. Les courriers seront envoyés par mail.

Demande à **adhérer** ou à **renouveler** mon adhésion **2020/2021**

Certificat médical obligatoire :

Pour les nouveaux adhérents (valable 3 ans).

Pour les anciens adhérents ayant remis leur dernier certificat médical pour la saison 2017/2018, fournir un nouveau certificat médical. (valable 3 ans).

Certificat médical non obligatoire :

Pour les adhérents ayant remis un certificat médical depuis moins de 3 ans, compléter le Questionnaire de santé « QS-SPORT » ci-joint. (ce questionnaire est à conserver par l'adhérent, car il relève de la seule responsabilité du licencié).

Passion Rando Magazine (4 numéros) : Je souhaite m'abonner à Passion Rando pour ar an
Achat de mug (inox) Gravé au nom des Randonneurs du Marais 0€

Directive : fournir 4 enveloppes longues, timbrées, avec votre inscription pour les adhérents sans e.mail.

J'accepte que les photos prises lors des sorties soient éventuellement utilisées par l'association.
Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur et m'engage à le respecter.


Signature :

Signature :

- le jour des inscriptions : **Judi 10 septembre 2020 de 17h30 à 19h salle de la Coursaudière**
ou Lundi 14 septembre 2020 « « « « «
- soit adressé à : Eliette Gendron 19 rue de Chantilly 85300 CHALLANS

Chèque à établir à l'ordre des : « **RANDONNEURS DU MARAIS** »

Découper et à conserver dans l'attente de la licence 2020/2021

Tarif licence FFRP (assurance IRA comprise)	Tarif Randonneurs du Marais	Prix adhésion	Si abonnement Passion Rando Magazine	 Si achat mug	
28 €	7.50 €	= 35.50 €	+ 8,00 €	+ 3.50€	

Document à remettre à l'association avec votre feuille d'inscription.

Je soussigné (e) {

Nom Prénom..... signature

Nom Prénom..... signature

Atteste avoir répondu (NON) à toutes les questions du questionnaire de santé publié par l'arrêté du 20

7 QUESTIONNAIRE DE SANTÉ QS – SPORT



Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplemment atteste, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

