



# Le Mont Saint-Michel Mardi 1<sup>er</sup> octobre 2019



## L'empreinte de l'archange

Ah, la baie du mont Saint-Michel ! Cathédrale de granit et d'eau modelée par les génies conjugués de la nature et de l'homme. Il est facile d'y retrouver les mots de l'écrivain Frédéric Lenoir : « La magie, l'extraordinaire du Mont réside dans cette alliance rare entre une incroyable beauté naturelle – une montagne posée au milieu de nulle part, cernée par les eaux – et une architecture magnifiée par le génie des moines bâtisseurs »

## Programme de la journée :

7h00 - Rendez-vous au Petit Palais.

7h15 - Départ du car - pause de 30mn sur le parcours avec café brioche (*offert par le club*)

11h30 - **Dépose du groupe (G1)** au Parking du Bec d'Andaine à Genets.

Pique-nique (*tiré du sac*) à l'arrivée du car avant la traversée de la baie

Départ à 13h15 pour la traversée de la baie.

12h30 - **Dépose du groupe (G2)** au parking du Mont Saint-Michel - Pique-nique (*tiré du sac*)

13h45 – Départ de la navette pour le Mont Saint-Michel.

14h30 – Départ de la balade sur les grèves - RDV avec le guide : Entrée principale du Mont, à droite..

A la fin des randonnées, visite et restauration libres au Mont Saint-Michel

20h00 - Départ du parking des cars. (*rejoindre le parking à pied ou avec la navette (gratuite)*)

0h00 - Arrivée à Challans



**Infos importantes** : 2 groupes de randonnée sont prévus avec 2 guides.

**Groupe 1** : Traversée de la baie à pied – 6,5 km, durée 3h00

**Groupe 2** : balade sur les grèves dans la baie, durée : 2h00

*Vous devez faire votre choix pour le (G1) ou le (G2) sur le bulletin d'inscription.*

Equipement pour les 2 groupes : Short, nu-pieds ou pieds nus, vêtements chauds.

Prévoir : Sac à dos, bouteille d'eau, encas, crème solaire, serviette de toilette, cape de pluie.

**Tarif** : 45€/personne (comprend : le car, les 2 guides)

## Bulletin d'inscription sortie Mont Saint-Michel 01/10/2019

A envoyer **au plus tard le 15/04/2019** (*délai demandé pour réserver les 2 guides*)

(*toute inscription après cette date sera mise en liste d'attente*)

à Eliette Gendron 19 rue de Chantilly 85300 Challans, accompagné du chèque de paiement à l'ordre des Randonneurs du Marais.

**Groupe 1** ou **Groupe 2** (*entourer votre choix*)

Nom Prénom

Nom Prénom

Chèque de paiement : 45€/personne  
(sera prélevé le 1<sup>er</sup> septembre)