

Bulletin d'inscription

LES RANDONNEURS DU MARAIS

Je soussigné(e) {

Melle ou Mme
Née le : / / e.mail :

Mr.
Né le : / / e.mail :

Adresse :

Tél. : Domicile : Portable :

- Un seul chèque et bulletin d'inscription par couple.
- Les courriers seront envoyés par mail.

Demande à **adhérer** ou à **renouveler** mon adhésion **2023/2024**

Certificat médical obligatoire pour les nouveaux adhérents
Questionnaire de santé « QS-SPORT »

(A conserver, les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié

- Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir, signez cette attestation

- Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir, consultez un médecin et présentez lui le questionnaire renseigné.

J'atteste avoir répondu NON à toutes les questions. Signature :

Passion Rando Magazine (4 numéros) :

Je souhaite m'abonner à Passion Rando pour 10€ par an (1)

Directive : 4 enveloppes timbrées sont à fournir avec votre inscription pour les adhérents sans adresse internet . J'accepte que les photos prises lors des sorties soient éventuellement utilisées par l'association.

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur et m'engage à le respecter.

Chèque à établir à l'ordre des : « **RANDONNEURS DU MARAIS** »

- le jour des inscriptions : **Mercredi 20 septembre 2023 de 14h30 à 18h30 salle 1 la Coursaudière**

« « « « «

- soit adressé à : Annie Huttin allée de la Chenaie bat Mimosas appart : 6 85300 CHALLANS

A..... le

(mention manuscrite : lu et approuvé)

Signature :

Signature :

(1) précisez votre choix en cochant la case désirée.

Découper et à conserver dans l'attente de la licence 2023/2024

Tarif licence FFRP (assurance IRA comprise)	Tarif Randonneurs du Marais	Prix adhésion	Si abonnement Passion Rando Magazine		
28,50 euros	8,50 euros	= 37.00 euros	+ 10,00 euros		



Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement atteste, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

